

LE BIEN ETRE DANS TOUS SES ETATS !

#1 C'est quoi le bien-être? De la Charte d'Ottawa à aujourd'hui

MERCI

d'être venus si nombreux partager ce moment d'échanges et d'explorations sur la Santé et le Bien-être !

La diversité des profils présents montre à la fois l'universalité du sujet, l'intérêt partagé que nous lui portons, et la nécessité de poursuivre échanges et actions en faveur de la promotion de la santé au sein de tous nos environnements - qu'ils soient professionnels, personnels ou citoyens.

LE CHANGEMENT EST EN ROUTE. LA VOIE VERS DE NOUVELLES INITIATIVES EST OUVERTE, ET POSSIBLE.



Virginie HALLEY DES FONTAINES
Médecin de Santé Publique
« La Promotion de la Santé : quelle idée ? »

Françoise MARCHAND-BUTTIN
Médecin à l'Administration Centrale de la
Protection Judiciaire de la Jeunesse
*« PJJ Promotrice de Santé : faire bouger les lignes
des politiques publiques »*

Edouard GASSIN
Directeur de Campus Com
« Libérer l'entreprise : retour d'expérience »

GRAND TEMOIN : Bernard PISSARRO
Professeur de Santé Publique et Communautaire
Corédacteur de la Charte d'Ottawa

INTERVENANTS

COMPTE RENDU

« Il faut que chacun puisse développer le contrôle sur sa santé et ses déterminants. Qu'il soit bien portant ou malade. »
- B. Pissarro

Si une définition positive et globale de la Santé fut posée dès l'écriture de la Charte d'Ottawa en 1986, elle n'en reste pas moins méconnue de la plupart des acteurs ayant un rôle à jouer dans son développement individuel et collectif. Par conséquent, elle souffre encore souvent d'une conception restreinte, bornée au médical et à l'absence de maladie. Or, la Santé, c'est notre bien-être dans tous les aspects de notre vie, et en tant que tel, elle est productrice de valeur.

Les retours d'expérience et débats lors de cette première soirée d'échanges montrent que, grâce à l'énergie d'initiatives individuelles, la transformation prend forme. Nous réunir pour échanger est un premier pas pour construire cet écosystème de promotion du bien-être et de la santé, pour tous et dans tous les environnements.

SANTE = BIEN-ÊTRE COMPLET DE L'INDIVIDU
physique, mental et émotionnel, dans tous les environnements de sa vie.

PROMOTION DE LA SANTÉ
actions reconnaissant la Santé comme une « ressource majeure pour le développement individuel, social et économique *»,
et visant à la rendre accessible à chacun.

A RETENIR :

- TOUT INDIVIDU PEUT ÊTRE RELIÈVEMENT ACTEUR DE SA SANTÉ, ET ŒUVRER POUR LE DÉVELOPPEMENT DE CELLE-CI DANS SES DIFFÉRENTS ENVIRONNEMENTS (familial, professionnel, citoyen...)
- LA SANTÉ INDIVIDUELLE A UN IMPACT SUR LA SANTÉ ET LA PERFORMANCE DU COLLECTIF, QUEL QU'IL SOIT (famille, entreprise, institution...)
- LA PRISE EN COMPTE DES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ ET LEUR CONTRÔLE SONT CLÉS POUR LA DÉVELOPPER
- DES INITIATIVES CONCRÈTES EXISTENT, PREUVES QUE LA TRANSFORMATION EST EN COURS.

**LA SANTÉ ET SA PROMOTION
SONT L'AFFAIRE DE TOUS ...**



ET CHACUN PEUT AGIR EN LEUR FAVEUR

« Cette promotion est un changement collectif.
Une œuvre commune. A condition de relever
ses manches et de s'y mettre tous. »
- V. Halley des Fontaines